

COMMUNIQUE DE PRESSE

Lancement d'un complément nutritionnel oral de Nestlé Nutrition et d'un outil de dépistage dans le cadre de la lutte contre la dénutrition chez les personnes âgées

- La dénutrition est un problème croissant qui affectera une personne sur six dans le monde d'ici à 2015¹
- *Resource*[®] *SeniorActiv* aide les personnes âgées à récupérer leurs forces et à rester autonomes
- Le nouveau *Mini Nutritional Assessment Short Form* (MNA[®]-SF) permet de déterminer le statut nutritionnel des personnes âgées en moins de quatre minutes

Vevey, Suisse – Le 18 janvier 2010 - Dans le cadre de l'engagement de Nestlé dans les domaines de la nutrition, de la santé et du bien-être, Nestlé Nutrition lutte de manière proactive contre la dénutrition chez les personnes âgées. Nestlé Nutrition lance *Resource*[®] *SeniorActiv*, le premier complément nutritionnel à couvrir les besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées. *Resource*[®] *SeniorActiv* est le premier complément nutritionnel oral, complet sur le plan nutritionnel. Il sera commercialisé en Suisse en 2010, puis dans les principaux pays européens.

Parallèlement, Nestlé Nutrition lance le nouveau MNA[®]SF, spécialement conçu pour les personnes âgées. Cet outil permettra aux médecins d'identifier les personnes âgées auxquelles l'administration de compléments nutritionnels oraux serait bénéfique.

Commentant ces deux initiatives, Richard Laube, CEO de Nestlé Nutrition, explique, «*Nous avons pris ces mesures concrètes pour aborder un réel problème de santé et de société. Le nombre de personnes âgées augmente plus rapidement que n'importe quel autre groupe de population. La dénutrition chez les personnes âgées peut provoquer des problèmes de diminution de la masse musculaire et pondérale, menant à fatigue et perte d'autonomie. Une alimentation équilibrée peut faire la différence, et le dépistage de la dénutrition permet d'aborder le problème de face.*»

***Resource*[®] *SeniorActiv*, un produit spécialement conçu pour les personnes âgées**

Cinquante pour cent des personnes âgées mangent moins de protéines que recommandé², plus de 55% ne couvrent pas leurs besoins en calcium, 90% présentent des carences en vitamine D³ et 30% ont un apport insuffisant de zinc, de sélénium et de vitamine B₁₂^{4,5,6}. *Resource*[®] *SeniorActiv* permet de couvrir ces besoins ainsi que d'autres besoins nutritionnels des personnes âgées. Les ingrédients de ce nouveau complément nutritionnel oral ont été choisis pour pallier les carences courantes dans l'alimentation des personnes âgées susceptibles d'entraîner une perte d'autonomie.

Son apport en calories permet d'enrayer la perte de poids et de stimuler la prise de poids. *Resource*[®] *SeniorActiv* contient Acti-3; une combinaison unique de protéines, de vitamine D et de calcium agissant sur la force musculaire et favorisant la santé osseuse. La vitamine D et le calcium sont fournis en doses élevées dont il est cliniquement prouvé qu'elles réduisent les risques de chutes (-19%) et de fractures (-20%)⁷, l'une des principales causes d'hospitalisation des personnes âgées.

Les autres ingrédients incluent *Prebio1*, un mélange de prébiotiques qui stimule la santé digestive. Il fournit également des acides gras oméga-3 et des quantités élevées de vitamine B (acide folique, B₁₂) qui favorisent la santé cognitive, ainsi que des antioxydants (p. ex. le zinc et le sélénium) qui luttent contre le stress oxydatif et les inflammations chroniques liés au vieillissement.

Resource® SeniorActiv, qui fait partie des aliments destinés à des fins médicales spéciales (*Food for Special Medical Purposes – FSMP*), sera commercialisé en Suisse, puis dans les principaux pays européens.

Dépistage de la dénutrition et solutions possibles

La dénutrition est un problème de santé dont on ne s'occupe pas suffisamment si l'on considère que 40% des patients hospitalisés et 50% des patients se fracturant la hanche en souffrent^{8,9}. Les principaux signes et symptômes caractérisant un mauvais état nutritionnel incluent la diminution de la masse musculaire, la perte de poids et la fatigue. De même, les problèmes nutritionnels chez les personnes âgées provoquent une augmentation des chutes et des fractures, un allongement de la convalescence après une intervention chirurgicale et une hausse du risque de grippe et de pneumonie.

Les problèmes médicaux, tels que les fractures, infections ou maladies, conjugués à un mauvais statut nutritionnel accélèrent la spirale de la perte d'autonomie. Un mauvais statut nutritionnel s'accompagne d'un risque d'infection trois fois plus élevé¹⁰ et d'une durée d'hospitalisation trois fois plus longue¹¹. Les conséquences de la dénutrition n'affectent pas seulement les patients mais également la société qui doit prendre en charge l'augmentation des coûts de santé et des charges sociales.

Le dépistage de la dénutrition chez les personnes âgées est fondamental. Le MNA®-SF est l'outil de dépistage le plus répandu pour identifier les risques de dénutrition chez les personnes âgées¹²: Le nouveau MNA®-SF est facile d'utilisation et peut être complété en moins de quatre minutes par les professionnels de la santé. Il détermine le statut nutritionnel des personnes âgées (dénutrition, risque de dénutrition ou statut nutritionnel satisfaisant) et permet d'identifier les personnes âgées auxquelles l'administration de solutions nutritionnelles, telles que les compléments nutritionnels oraux, serait bénéfique.

#####

A propos de Nestlé

Nestlé, dont le siège social est à Vevey en Suisse, a été fondée en 1866 par Henri Nestlé. Elle est aujourd'hui le leader mondial de la nutrition, de la santé et du bien-être. Nestlé emploie 283 000 collaborateurs et opère dans presque tous les pays du monde. Pour en savoir plus sur Nestlé, veuillez visiter www.nestle.com

A propos de Nestlé Nutrition

Nestlé Nutrition contribue à améliorer la qualité de la vie de chacun d'entre nous. Ainsi, elle promeut la santé et apporte des réponses aux besoins nutritionnels spécifiques des consommateurs, qui ont des besoins particuliers à toutes les étapes de leur vie. Nestlé Nutrition s'articule autour de quatre activités de base: Infant Nutrition, HealthCare Nutrition, Performance Nutrition et Weight Management. Pour en savoir plus sur Nestlé Nutrition, veuillez visiter www.nestlenutrition.com

Pour toute demande des médias, veuillez contacter:

Marie-Françoise Rütimeyer
Nestlé Nutrition Communications
Tél.: +41 21 924 32 15

Courriel: nutrition.communication@nestle.com

Corporate Media Relations
Nestlé S.A.

Tél.: +41 21 924 22 00

Courriel: mediarelations@nestle.com

© Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners.

-
- ¹ de Onis, M et al (2004) Estimates of Global Prevalence of Childhood Underweight in 1990 and 2015. *The JAMA*; 291: 2600-2606.
 - ² Kant & Schatzkin, *J. of Am. Coll. Nutr.*, 1999
 - ³ Cherniack et al, *JNHA*, 2008
 - ⁴ Bates et al, *JNHA*, 2002
 - ⁵ Abellan Van Kan G et al. *JNHA*, 2008
 - ⁶ Laurentani et al, *Am. J. Clin. Nutr*, 2007
 - ⁷ Bischoff-Ferrari et al *BMJ*, 2009
 - ⁸ Kondrup et al, *Nestlé Nutr. Inst. Workshop. Ser. Clin. Perform. Prog.*, 2009
 - ⁹ Akner et al, *Am. J. Clin. Nutr.*, 2001
 - ¹⁰ Correia and Waitzberg, 2003
 - ¹¹ Prichard et al, 2004
 - ¹² Kaiser MJ et al. *JNHA*, 2009.